



# TAUTAS SLĒPOJUMS BIĶERNIEKI 2012

## SACENSĪBU NOLIKUMS

### 1. SACENSĪBU MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt slēpošanu, kā aktīvu ziemas atpūtas un sporta veidu.
- 1.2. Paaugstināt Latvijas distanču slēpotāju meistarības līmeni.
- 1.3. Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

### 2. ORGANIZATORS

- 2.1. Sacensības organizē Sporta klubs "Alauksts" sadarbībā ar xRace piedzīvojumu sacensības. Biedrība „Piedzīvojumu sacensību apvienība”: Brīvības iela 224, Rīga, LV-1039, tālr. Jānis Vanags +371 25888832, Uvis Avens +371 22013324.

### 3. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

- 3.1. Katrs sacensību dalībnieks, saņemot numuru, ar parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību izvēlētajās distancēs veikšanai.
- 3.2. Sacensību ietvaros ir atļauts uzņēmuma vai organizācijas nosaukuma vai zīmola iekļaušana komandas nosaukumā atbilstoši šim nolikumam. Jebkura veida ar organizatoriem nesaskaņotas uzņēmumu vai organizāciju reklāmas aktivitātes sacensībās un ar to saistītajos pasākumos ir aizliegtas. Sods par šī punkta neievērošanu ir 500 Ls.
- 3.3. Piesakoties sacensībām visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēm.
- 3.4. Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā.
- 3.5. Sacensību dalībniekiem, distancēs veikšanas laikā, ir aizliegts ietekmēt citus sacensību dalībniekus un to rezultātu.



- 3.6. Dalībnieku pakā esošie numurs jāpiestiprina virs apģērba uz krūtīm un muguras, lai tas būtu skaidri redzams visā slēpojuma laikā. Nepiestiprināts numura gadījumā dalībnieks tiks diskvalificēts un rezultāts anulēts.
- 3.7. Līdz ar reģistrāciju un dalību sacensībās, katrs dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību attiecībā uz savu veselības stāvokli un spējām startēt sacensībās. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 3.8. Dalībniekus, kas ir jaunāki par 18 gadiem, ir jāreģistrē un jāsaņem starta paka to vecākiem vai citai pilnvarotai personai. Sacensību organizatori neuzņemas nekādu atbildību par bērnu veselību un gatavību dalībai sacensībās.
- 3.9. Dalībnieks pats ir atbildīgs par aplū skaitīšanu veicot distanci. Patvaļīgi saīsinot distanci, dalībnieks tiek diskvalificēts.

---

## 4. PROGRAMMA

---

- 4.1. Sacensības notiek 2012. gada 4. februārī Rīgā, Biķernieku sporta kompleksā.
- 4.2. Starta/finiša zona atrodas pie Motormuzeja (Sergeja Eizenšteina ielā 4, Rīgā)
- 4.3. Sacensību norises vieta kartē - <http://ej.uz/slepojums>
- 4.4. Sacensību programma:

**09:00 – Sākas dalībnieku reģistrācija un numuru izņemšana**  
**11:45 – Beidzas reģistrācija Bērnu slēpojumam**  
**12:10 – Starta Bērnu slēpojumam**  
**12:20 – 12:40 – Finišs un apbalvošana Bērnu slēpojumam**  
**12:30 – Beidzas reģistrācija Izturības 30km un Tautas 15km slēpojumam**  
**13:00 – Starta Izturības 30km Tautas 15km slēpojumam**  
**13:35 – 16:00 – Finišs un apbalvošana Tautas 15km slēpojumam**  
**14:10 – 17:00 – Finišs un apbalvošana Izturības 30km slēpojumam**  
**17:00 – Trase tiek slēgta**

---

## 5. REZULTĀTI

---

- 5.1. Protesti iesniedzami rakstveidā 15 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas, iemaksājot 20Ls drošības naudu. Tā tiks atdota, ja protests tiks apmierināts. Protests tiek izskatīts uzreiz, ja nav nepieciešama papildus informācija un izmeklēšana. Par pieņemto lēmumu tiek informētas visas ieinteresētās puses. Galvenā tiesneša lēmums ir galīgs un visiem sacensību dalībniekiem saistošs.
- 5.2. Apstiprinātie sacensību rezultāti tiek publicēti sacensību mājas lapā [www.xrace.lv/slepojums](http://www.xrace.lv/slepojums) vienas dienas laikā pēc sacensībām. Apstrīdēt rezultātus pēc šī laika vairs nav iespējams.

---

## 6. PIETEIKŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA

---

- 6.1. Reģistrēties un apmaksāt dalības maksu var mājas lapā [www.xrace.lv/slepojums](http://www.xrace.lv/slepojums) un "Burusports" sporta preču veikalos.
- 6.2. Sacensību dienā reģistrācija notiek starta/finiša zonā reģistrācijas teltī.
- 6.3. Slēpojuma distances un dalības maksa:



Reģistrācijas datums	Sporta 30km	Tautas 15km	Bērnu līdz 1km
līdz 29.01	8 Ls	5 Ls	2 Ls
no 30.01 - 02.02. un līdz 03.02 ar maksājuma kartēm	10 Ls	6 Ls	3 Ls
Reģistrācija uz vietas	12 Ls	7 Ls	4 Ls

- 6.4. Ja dalībnieks nepiedalās vai neierodas uz sacensībām, dalības maksa viņam netiek atgriezta. Ja sacensības tiek atceltas nepārvaramās varas (laika apstākļi u.c.) dēļ, tad dalības maksa netiek atgriezta.
- 6.5. Dalības maksā iekļauts
- 6.5.1. Sacensībām sagatavota trase
  - 6.5.2. Medicīniskā palīdzība
  - 6.5.3. Balvas
  - 6.5.4. Dalībnieka numurs
  - 6.5.5. Autostāvvietas
  - 6.5.6. Isostar sporta uztura dzēriens distancē un finišā

## 7. PAPILDUS SERVISI SACENSĪBU CENTRĀ

- 7.1. Dalībnieku mantu glabātuve. Skatīt sacensību centra shēmu.
- 7.2. Burusports slēpošanas inventāra sagatavošana. Slēpes variet sagatavot arī iepriekš Burusporta slēpju nomā Biķerniekos - Eizenšteina ielā 6, Rīgā (Motormuzeja telpās). Vairāk informācijas – skatīt starta centra shēmā.
- 7.3. Burusports slēpju noma

## 8. VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

- 8.1. Izturības – 30km slēpojums – 6 apli. Distances veikšanas laika limits 4 stundas. Slēpojums notiek brīvajā stilā.
- 8.2. Tautas – 15km slēpojums – 3 apli. Distances veikšanas laika limits 3 stundas. Slēpojums notiek brīvajā stilā.
- 8.3. Mini – 1km slēpojums. Notiek sacensību starta/finiša zonā.
- 8.4. Jaunākas grupas dalībnieki, startējot vecākas grupas ieskaitē, netiek apbalvoti.
- 8.5. Vecuma grupas:

SIEVIETES		
Grupa	Dzimšanas gads	Distance
SB6	2006 - un agrāk	1km
SB9	2005 - 2003	1km
SB12	2002 - 2000	1km
ST15	1999 - 1997	15km
ST18	1996 - 1994	15km
ST21	1993 - 1991	15km
ST35	1990 - 1977	15km
ST50	1976 - 1962	15km
ST61	1961 - un vēlāk	15km

VĪRIEŠI		
Grupa	Dzimšanas gads	Distance
VB6	2006 - un agrāk	1km
VB9	2005 - 2003	1km
VB12	2002 - 2000	1km
VT15	1999 - 1997	15km
VT18	1996 - 1994	15km
VT21	1993 - 1991	15km
VT35	1990 - 1977	15km
VT50	1976 - 1962	15km
VT61	1961 - un vēlāk	15km



S15	1999 - 1997	30km	V15	1999 - 1997	30km
S18	1996 - 1994	30km	V18	1996 - 1994	30km
S21	1993 - 1991	30km	V21	1993 - 1991	30km
S35	1990 - 1977	30km	V35	1990 - 1977	30km
S50	1976 - 1962	30km	V50	1976 - 1962	30km
S61	1961 - un vēlāk	30km	V61	1961 - un vēlāk	30km

## 9. APBALVOŠANA

- 9.1. Apbalvošana norisinās ne vēlāk, kā 30 minūtes pēc attiecīgās distances finiša laika.
- 9.2. Apbalvotas tiek katras distances pirmo trīs vietu ieguvēji katrā dzimuma un vecuma grupās.
- 9.3. Ja kādā no grupām dalībnieku skaits ir mazāks par 6, tiek apbalvota tikai pirmā vieta.
- 9.4. Apbalvots tiek arī pats jaunākais un pats vecākais dalībnieks, neatkarīgi no grupas vai distancē kurā tas startē.
- 9.5. Sacensību dalībniekam neierodoties uz apbalvošanu, balva netiks izsniegta.

## 10. KOMANDU VĒRTĒJUMS

- 10.1. Komandā jābūt pieteiktiem vismaz trim dalībniekiem.
- 10.2. Komandas rezultātu veido 3 labāko dalībnieku laiku summa.
- 10.3. Komandas var reģistrēt kā uzņēmumu, klubu vai neatkarīgās komandas.
- 10.4. Komandu kopvērtējums netiek izdalīts pēc to dalībnieku dzimuma.

## 11. SACENSĪBU CENTRA SHĒMA



## 12. SACENSĪBU DISTANČU SHĒMA

